

Counselling Sistemico e Costellazioni Familiari Individuali

Radicamento e Radici

la continuità ci dà radici; il cambiamento ci regala i rami, lasciando a noi la volontà di estenderli e farli crescere fino a raggiungere nuove altezze.”

Pauline R.Kezer

Queste sedute propongono di attivare le nostre risorse per ritrovare armonia attraverso vari ambiti della nostra vita: famiglia di origine, famiglia attuale, relazioni e lavoro. Nelle sedute individuali possiamo portare alla luce dinamiche nascoste che ci portano ad una ripetizione di copioni, schemi ed abitudini.

Ci daremo la possibilità attraverso il nostro corpo e grazie a un radicamento in esso di osservarci e di ascoltarci.

Attivando la nostra consapevolezza potremmo così riconoscere le nostre radici per poi in modo più leggero percorrere il nostro cammino di Vita.

Mary Rose Adams Counselor Sistemico
iscrizione FAIP 799, membro EAP, JEAN MONNET A.S.B.L.

informazioni e prenotazioni

Maria Pozzi

tel. +39.335.6831986

mail: persemprimary50@gmail.com